BADAN POM

Tips Pilih Jajan Makanan Berwarna yang Aman



BADAN POM

Cek KLIK sebelum Membeli

Jangan lupa lakukan Cek KLIK (Kemasan, Label, Izin Edar, dan Kedaluwarsa), sebelum membeli jajanan berwarna.

1 Cek Kemasan



- Pastikan kemasan dalam kondisi baik, tidak rusak, tidak bocor, dan bersih.
- Kemasan harus tertutup rapat dan aman digunakan.

2 Cek Label



- Pastikan ada informasi komposisi bahan, tanggal produksi, dan cara penyimpanan.
- Label harus jelas, mudah dibaca, dan tidak mencurigakan.

3 Cek Izin Edar



- Pastikan jajanan memiliki izin edar dari BPOM (BPOM RI MD/ML)
- Izin edar menjamin produk telah melalui pengawasan keamanan pangan.

4 Cek Kedaluwarsa



- Pastikan tanggal kedaluwarsa masih berlaku.
- Jangan membeli jajanan yang sudah melewati tanggal kedaluwarsa.

BADAN POM

Yuk Kenali Pewarna Sintetis dan Alami yang Aman

Pewarna Alami

Berasal dari bahan tumbuhan, hewan, atau mineral. Lebih aman dan biasanya memberikan warna yang lembut.



- Buah bit (merah)
- Kunyit (kuning)
- Daun pandan (hijau)
- Bunga telang (biru)

Pewarna Sintetis

Boleh digunakan sesuai aturan. Jenis yang aman biasanya sudah melalui pengujian BPOM dan memiliki batas maksimal.

Tartrazin Cl. No. 19140 (kuning)	Kuning FCF Cl. No. 15985 (orange)	Merah allura Cl. No. 16035 (merah)	Biru berlian FCF Cl. No. 42090 (biru)	Indigotin Cl. No. 73015 (ungu)
ADI : 0–10 mg/kg berat badan	ADI : 0–4 mg/kg berat badan	ADI : 0–7 mg/kg berat badan	ADI : 0–6 mg/kg berat badan	ADI : 0–5 mg/kg berat badan



Perhatikan Batas Harian!

Konsumen perlu memperhatikan batas konsumsi harian pewarna makanan, karena konsumsi berlebih dapat berisiko bagi kesehatan.





Waspadai Pewarna Berbahaya!!

X Rhodamin B



- Dilarang penggunaannya dalam makanan.
- Dapat menyebabkan iritasi saluran pencernaan, kerusakan hati dan ginjal.
- Diduga bersifat karsinogenik (pemicu kanker) pada jangka panjang.

X Metanil Yellow



- Dapat menyebabkan gangguan pada hati dan ginjal.
- Bersifat karsinogenik.
- Berbahaya jika dikonsumsi dalam jangka panjang.

BADAN POM

Jajan Warna-warni Boleh, Asal Aman!

“Pilih makanan berwarna yang aman, ikuti tipsnya, dan hindari pewarna yang dilarang ya!”



Cek KLIK

- Pilih pewarna alami atau yang diizinkan.
- Hindari pewarna yang dilarang.
- Perhatikan warna, bau dan rasa.
- Jangan tergiur warna yang terlalu mencolok.

BADAN POM

Mari wujudkan generasi sehat dan cerdas dengan memilih jajanan berwarna yang sehat dan aman. Jajanan aman hari ini, sehat untuk besok.

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE

